

德 經

上德不德，是以有德。下德不失德，是以无德。上德无為而无以為也。上仁為之而无以為也。上義為之而有以為也。上禮為之而莫之應也，則攘臂而乃（扔）之。故失道。失道矣而后德，失德而后仁，失仁而后義，失義而后禮。夫禮者，忠信之薄也，而亂之首也。前識者，道之華也，而愚之首也。是以大丈夫居其厚而不居其泊（薄），居其實不居其華。故去皮（彼）取此。

昔之得一者，天得一以清，地得一以寧，神得一以靈（靈），浴谷得一以盈，侯王得一而以為正。其致之也，胃（謂）天毋已清將恐裂，胃（謂）地毋已寧將恐發，胃（謂）神毋已靈（靈）將恐歇，胃（謂）浴（谷）毋已盈將恐竭（竭），胃（謂）侯王毋已貴以高將恐蹶。故必貴而以賤為本，必高矣而以下為基。夫是以侯王自胃（謂）曰孤寡不榘（穀），此其賤之本與？非也？故致數與（譽）无與（譽）。是故不欲祿祿若玉，珞珞若石。

上士聞道，勤能行之。中士聞道，若存若亡。下士聞道，大笑之。弗笑，不足以為道。是以建言有之曰：明道如費，進道如退，夷道如類。上德如谷，大白如辱，廣德如不足。建德如偷，質真如渝，大方无隅。大器晚成，大音希聲，大象无形，道褒无名。夫唯道，善始且善成。

反也者，道之動也。弱也者，道之用也。天下之物生於有，有生於无。道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，中氣以為和。天下之所惡，唯孤寡不榘（穀），而王公以自名也。勿（物）或敗（損）之而益，益之而敗（損）。故人之所教，夕（亦）議而教人。故強良（梁）者不得死，我將以為學父。

天下之至柔，馳騁於天下之致（至）堅。无有入於无間。五（吾）是以知无為之有益也。不言之教，无為之益，天下希能及之矣。

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？甚愛必大費，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以長久。

大成若缺，其用不弊（敝）。大盈若盅（沖），其用不窮（窘）。大直如詘（屈），大巧如拙，大贏如汙。趨（躁）勝寒，靚（靜）勝炁（熱）。請（清）靚（靜），可以為天下正。

天下有道，却走馬以糞。天下无道，戎馬生於郊。罪莫大於可欲，醜（禍）莫大於不知足，咎莫憚於欲得。故知足之足，恒足矣。

不出於戶，以知天下。不規（窺）於牖，以知天道。其出也彌遠，其知彌少。是以聖人不行而知，不見而名，弗為而成。

為學者日益，聞道者日損。損之又損，以至於无為，无為而无不為。將欲取天下也，恒无事，及其有事也，又不足以取天下矣。聖人恒无心，以百姓之心為心。善者善之，不善者亦善之，得善也。信者信之，不信者亦信之，得信也。聖人之在天下，憺憺焉，為天下渾心，百姓皆屬耳目焉，聖人皆咳之。

出生，入死。生之徒十有三，死之徒十有三，而民生生，動皆之死地之十有三。夫何故也？以其生生也。蓋聞善執生者，陵行不避矢（兇）虎，入軍不被甲兵。矢（兇）无所揣（揣）其角，虎无所眚（措）其蚤（爪），兵无所容其刃，夫何故也？以其无死地焉。

道生之而德畜之，物刑（形）之而器成之。是以萬物尊道而貴德。道之尊，德之貴也，夫莫之爵（爵）而恒自然也。道生之，畜之，長之，遂之，亭之，□之，養之，覆之。生而弗有也，為而弗恃（恃）也，長而弗宰也，此之謂玄德。

天下有始，以為天下母。（既）得其母，以知其子，復守其母，沒身不殆。塞其（閤），閉其門，終身不堇（勤）。啟其閤，濟其事，終身不棘。見小曰明，守柔曰強。用其光，復歸其明，毋道（遺）身央（殃），是胃（謂）襲常。

使我撝（挈）有知也，行於大道，唯施是畏。大道甚夷，民甚好解。朝甚除，田甚芜，倉甚虛；服文采，帶利劍。厭食，貨財有餘。是謂盜夸。盜夸，非道也。

善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不絕。修之身，其德乃真。修之家，其德有餘。修之鄉，其德乃長。修之邦，其德乃豐。修之天下，其德乃溥。以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。吾何以知天下之然哉？以此。

含德之厚者，比於赤子。逢（蜂）蜊（）蜺（虺）地（蛇）弗螫，攫鳥猛獸弗搏。骨弱筋柔而握固。未知牝牡之會而媵怒，精之至也。終日（日）號而不寤，和之至也。和曰常，知和（常）曰明，益生曰祥，心使氣曰強。物壯即老，胃（謂）之不道，不道早已。

知者弗言，言者弗知。塞其閤，閉其門，和其光，同其塵（塵），坐（挫）其閤（銳），解其紛，是胃（謂）玄同。故不可得而親，亦不可得而疏；不可得而利，亦不可得而害；不可得而貴，亦不可得而賤（賤）。故為天下貴。

以正之（治）邦，以畸（奇）用兵，以無事取天下。吾何以知其然也哉（哉）？夫天下多忌諱，而民彌貧。民多利器，而邦家茲（滋）昏。人多知（智），而何（奇）物茲（滋）起。法物滋章，而盜賊多有。是以聖人之言曰：我無為也，而民自化。我好靜，而民自正。我無事，民自富。我欲不欲，而民自樸。

其政閤閤，其邦屯屯。其正（政）察察，其邦夬（缺）夬（缺）。鼂（禍），福之所倚；福，鼂（禍）之所伏；孰知其極？其無正也？正復為奇，善復為妖。人之迷也，其日固久矣。是以方而不割，廉而不刺，直而不繼，光而不曜。

治人事天，莫若嗇。夫惟嗇，是以早服。早服是謂重積德。重積德則無不克，無不克則莫知其極。莫知其極，可以有國。有國之母，可以長久。是胃（謂）深植

（根）固氏（柢），長生久視之道也。

治大國若烹小鮮。以道莅天下，其鬼不神。非其鬼不神也，其神不傷人也。非其神（神）不傷人也，聖人亦弗傷也。夫兩不相傷，故德交歸焉。

大邦者，下流也，天下之牝。天下之郊（交）也，牝恒以覿（靜）勝牡。為其覿（靜）也，故宜為下。大邦以下小邦，則取小邦。小邦以下大邦，則取於大邦。故或下以取，或下而取。故大邦者不過欲兼畜人，小邦者不過欲入事人。夫皆得其欲，故大邦者宜為下。

道者，萬物之注也，善人之璫（寶）也，不善人之所璫（保）也。美言可以市，尊行可以賀（加）人。人之不善也，何棄之有？故立天子，置三卿，雖有共之璧以先四馬，不善（若）坐而進此。古之所以貴此者何也？不胃（謂）求以得，有罪以免與（與）？故為天下貴。

為无為，事无事，味无未（味）。大小多少，報怨以德。圖難乎其易也，為大乎其細也。天下之難作於易，天下之大作於細。是以聖人冬（終）不為大，故能成其大。夫輕諾者必寡信。多易必多難，是以聖人猷（猶）難之，故終於无難。

其安也，易持也。其未兆也，易謀也。其脆也，易判也。其微也，易散也。為之於其未有，治之於其未亂也。合抱之木，生於毫末。九成之臺，作於羸（累）土。百仞（仞）之高，台（始）於足下。為之者敗之，執之者失之。聖人无為也，故无敗也；无執也，故无失也。民之從事也，恒於其成事而敗之。故慎終若始，則无敗事矣。是以聖人欲不欲，而不貴難得之（顰）；學不學，而復眾人之所過；能輔萬物之自然，而弗敢為。

故曰：為道者非以明民也，將以愚之也。民之難治也，以其知（智）也。故以知（智）知邦，邦之賊也；以不知（智）知邦，邦之德也；恒知此兩者，亦稽式也。恒知稽式，此胃（謂）玄德。玄德深矣，遠矣，與物反矣，乃至大順。

江海之所以能為百谷（谷）王者，以其善下之，是以能為百谷（谷）王。是以聖人之欲上民也，必以其言下之；其欲先民也，必以其身後之。故居前而民弗害也，居上而民弗重也。天下樂隼（推）而弗厭（厭）也，非以其无（諍）（爭）與？故天下莫能與（諍）（爭）。

小邦（寡）民，使十百人之器毋用。使民重死而遠送（徙）。有車周（舟）无所乘之，有甲兵无所陳之。使民復結繩而用之。甘其食，美其服，樂其俗，安其居。（鄰）邦相（望），雞狗之聲相聞，民至老死不相往來。

信言不美，美言不信。知者不博，博者不知。善者不多，多者不善。聖人无積，既以為人，己愈有；既以予人，己愈多。故天之道，利而不害；人之道，為而弗爭。

天下皆謂我大，不肖。夫唯大，故不宵（肖）。若宵（肖），細久矣。我恒有三葆（寶），之，一曰茲（慈），二曰檢（儉），三曰不敢為天下先。夫慈，故能勇；儉，故能廣；不敢為天下先，故能為成事長。今舍其茲（慈），且勇；舍其後，且先；則必死矣。夫茲（慈），以戰則勝，以守則固。天將建之，女（如）以茲（慈）垣之。

善為士者不武，善戰者不怒，善勝敵者弗與，善用人者為之下。是胃（謂）不靜（爭）之德，是胃（謂）用人，是胃（謂）天，古之極也。

用兵有言曰：吾不敢為主而為客，吾不進寸而芮（退）尺。是胃（謂）行无行，裹（攘）无臂，執无兵，乃（扔）无敵矣。齟（禍）莫於（大）於无適（敵），无適（敵）斤（近）亡吾吾葆（寶）矣。故稱兵相若，則哀者勝矣。

吾言甚易知也，甚易行也；而人莫之能知也，而莫之能行也。言有君，事有宗。夫唯无知也，是以不我知。知我者希，則我貴矣。是以聖人被褐而裹（懷）玉。

知不知，尚矣；不知不知，病矣。是以聖人之不病，以其病病。是以不病。

民之不畏畏（威），則大威將至矣。母（毋）聞（狎）其所居，毋猷（厭）其所生。夫唯弗猷（厭），是以不厭。是以聖人自知而不自見也，自愛而不自貴也。故去被（彼）取此。

勇於敢者則殺，勇於不敢者則活（活）。知此兩者，或利或害。天之所惡，孰知其故？天之道，不戰而善勝，不言而善應，不召而自來，彈（坦）而善謀。天網恢恢，疏而不失。

若民恒且不畏死，奈何以殺慝（懼）之也？若民恒是（畏）死，則而為者吾將得而殺之，夫孰敢矣！若民恒且必畏死，則恒有司殺者。夫伐（代）司殺者殺，是伐（代）大匠斲也。夫伐（代）大匠斲者，則希不傷其手矣。

人之飢也，以其取食逆之多也，是以飢。百姓之不治也，以其上有以為也，是以不治。民之至（輕）死，以其求生之厚也，是以至（輕）死。夫唯无以生為者，是賢貴生。

人之生也柔弱，其死也藹仞賢（堅）強。萬物草木之生也柔脆，其死生槁（枯）槁（槁）。故曰：『堅強者，死之徒也；柔弱微細，生之徒也。』兵強則不勝，木強則恒。強大居下，柔弱微細居上。

天下之道，猶張弓者也，高者抑（抑）之，下者舉之，有餘者斂（損）之，不足者補之。故天之道，斂（損）有餘而補不足；人之道則不然，斂（損）不足以奉有餘。孰能有餘而有以取奉於天者乎？唯有道者乎？是以聖人為而弗有，成功而弗居也。若此其不欲見賢也。

天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能先也，以其无以易之也。故柔勝剛，弱勝強，天下莫不知，而莫能行也。故聖人之言云，曰：受邦之詢（詬），是胃（謂）社稷之主；受邦之不祥，是胃（謂）天下之王。正言若反。

和大怨，必有餘怨，焉可以為善？是以聖右介（契）而不以責於人。故有德司介（契），無德司斃（徹）。夫天道無親，恒與善人。

版本说明

帛书甲本·德经（德经在前）

帛书甲本出土于1973年长沙马王堆三号汉墓，是现存最早的《老子》完整抄本之一。其独特之处在于“**德经**”在前、“**道经**”在后，与后世通行本的顺序相反，保留了更早期的文本面貌。

版本中保留了大量的**通假字和异体字**（如“胃”通“谓”、“有”通“又”），以及“也”等语气助词，语感更古朴舒缓，比通行本更接近战国秦汉时期的语言习惯。

文本上，帛书甲本与王弼本等通行版本存在一些重要差异，如“**上善治水**”而非“上善若水”，“**大器免成**”而非“大器晚成”，这些差异直接影响对《老子》思想的理解，值得留意。

本页面整理自 core.xueheng.net，尚未经专业校勘，若有错漏之处，欢迎指正，会在后续阅读中不断修正。

计划 后续支持帛书乙本·郭店楚简·河上公本·傅奕本 等多版本对照，逐步迭代。
需求：《道德经》版本管理系统·状态：待落地